

Рекомендации по организации дистанционного обучения

Общее время работы с компьютером за учебное занятие в дистанционном формате не должно превышать:

- в 1-2 классах – 20 минут;
- в 4 классе – 25 минут;
- в 5-6 классе – 30 минут;
- в 7-11 классах – 35 минут (порядок, установленный пунктом 10.18 СанПиН - тшколы).

В остальное время занятий в дистанционном формате надо предусмотреть другие формы работы с обучающимися (например, письменные, устные, творческие задания).

Количество занятий с компьютером в течение учебного дня также должно зависеть от класса:

- для 1-4 классов – 1 урок;
- для 5-8 классов – 2 урока;
- для 9-11 классов – 3 урока (порядок, установленный пунктом 4.2 приложения 7 к СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03).

Учителя должны так распланировать электронные занятия, чтобы не нарушать требования СанПиН школы о продолжительности непрерывного применения технических средств (см. подробности в таблице 1).

Таблица 1.

Продолжительность непрерывного применения технических средств обучения на учебном занятии

Вид непрерывной деятельности	Время деятельности в зависимости от класса, мин.			
	1-2 классы	3-4 классы	5-7 классы	8-11 классы
Просмотр статических изображений на экранах отраженного свечения	10	15	20	25
Просмотр телепередач	15	20	25	30
Просмотр динамических изображений на экранах отраженного свечения	15	20	25	30
Работа с изображением на индивидуальном мониторе компьютера и клавиатурой	15	15	20	25
Прослушивание аудиозаписи	20	20	25	25
Прослушивание аудиозаписи в наушниках	10	15	20	25

Общее время работы за компьютером не должно превышать:

- в 1-2-м классах – 20 минут;
- в 4 классе – 25 минут;
- в 5-6 классах – 30 минут;
- в 7-11 классах – 35 минут.

Внеурочная деятельность является частью основной образовательной программы и ее можно реализовывать дистанционно, также, как и уроки. Для этого следует использовать электронные образовательные платформы (например, образовательную платформу «Учи.ру» или профориентационный портал «Билет в будущее»). Для этого необходимо внести изменения в рабочие программы курсов и в план внеурочной деятельности, в которых должны быть отражены новые темы и формы проведения дистанционных занятий.

Электронные ресурсы для старшеклассников.

Надо поручить учителям старших классов использовать ресурсы официальных сайтов по подготовке к ГИА (например, «Сдам ГИА»). На этих сайтах педагоги смогут сами создавать варианты заданий, отслеживать статистику выполнения и время, которое тратит каждый ученик на работу.

Рекомендованные платформы для дистанционного обучения от Минпроса России.

Ресурс	Описание
Российская электронная школа	<ul style="list-style-type: none"> - Интерактивные уроки с 1 по 11 класс лучших учителей страны. - Ресурс содержит тематические курсы, видеоуроки, задания для самопроверки, каталог музеев, фильмов и музыкальных концертов. Размещены дидактические и методические материалы по всем урокам.
Московская электронная школа	<ul style="list-style-type: none"> - Позволяет проверять ошибки, общаться с учителями, выполнять домашние задания, использовать материалы для подготовки к уроку. Содержит варианты контрольных и тестов. - В библиотеку МЭШ загружено в открытом доступе более 769 тыс. аудио-, видео- и текстовых файлов, свыше 41 тыс. сценариев уроков, более 1 тыс. учебных пособий и 348 учебников издательств, более 95 тыс. образовательных приложений.
Телеканал МособрТВ	<ul style="list-style-type: none"> - Первое познавательное телевидение, где школьное расписание и уроки представлены в режиме прямого эфира.
Профориентационный портал «Билет в будущее»	<ul style="list-style-type: none"> - Ресурс содержит видеоуроки для средней и старшей школы. - Позволяет проводить тестирования и погружаться в различные специальности и направления подготовки уже на базе школьного образования.
Сервис «Яндекс.Учебник»	<ul style="list-style-type: none"> - Ресурс содержит более 35 тыс. заданий по русскому языку и математике разного уровня сложности для школьников 1-5 классов. - В числе возможностей автоматическая проверка ответов и мгновенная обратная связь для учеников.
Сервис «ЯКласс»	<ul style="list-style-type: none"> - Сервис позволяет проверять знания учеников.

	<p>Учитель задает школьнику проверочную работу, ребенок заходит на сайт и выполняет задание педагога. Если ученик допускает ошибку, ему объясняют ход решения задания и предлагают выполнить другой вариант.</p> <p>- Учитель получает отчет о том, как ученики справляются с заданиями.</p>
Образовательная платформа «Учи.ру»	<p>- Школьникам предлагают интерактивные курсы по основным предметам и подготовке к проверочным работам, а учителям и родителям – тематические вебинары по дистанционному обучению.</p> <p>- В личных кабинетах пользователей есть чат, где учителя, ученики и родители могут обсуждать задания, свои успехи и прогресс.</p>
Электронные версии УМК от издательства «Просвещение»	<p>- Предоставлен доступ к учебникам и специальным тренажерам для отработки и закрепления полученных знаний.</p> <p>- Для работы с учебниками не нужен Интернет.</p>
Система «Маркетплейс образовательных услуг»	<p>- В наполнение ресурса участвуют ведущие российские компании разного профиля (Яндекс, 1С, Учи.ру, Скайенг, Кодвардс, издательство «Просвещение» и др.).</p>
Платформа для проведения олимпиад и курсов «Олимпиаум»	<p>- Представлено более 72 школьных олимпиад.</p>
Онлайн-платформа «Мои достижения»	<p>- Содержит широкий выбор диагностик для обучающихся с 1 по 11 класс по школьным предметам и различным тематикам. Материалы разработаны специалистами Московского центра качества образования.</p>
Всероссийский образовательный проект «Урок цифры»	<p>- Позволяет школьникам знакомиться с основами цифровой экономики, цифровых технологий и программирования. В уроках используют образовательные программы в области цифровых технологий от Яндекс, Mail.ru, Лаборатория Касперского, Сбербанк, 1С.</p> <p>- Занятия проходят в виде увлекательных онлайн-игр и адаптированы для 3 (трех) основных возрастных групп – обучающихся младшей, средней и старшей школы.</p>
Платформы новой школы от Сбербанка России	<p>- Ресурс позволяет сформировать персонифицированную образовательную траекторию в школе.</p>
Курсы от образовательного фонда «Талант и успех» на платформе Сириус.Онлайн	<p>- Размещены дополнительные главы по геометрии для 7-9 классов, по комбинаторике для 7 класса, по лингвистике, фонетике и графике. В ближайшее время станут доступны дополнительные главы по физике для 8 и 9 классов, а также по информатике.</p> <p>- Курсы подготовлены руководителями и ведущими преподавателями образовательных программ Центра «Сириус». Объем каждого курса составляет от 60 до 120 часов. Ученики, которые успешно пройдут курсы,</p>

	смогут получить сертификат от Образовательного центра «Сириус».
--	---

При необходимости педагоги вправе воспользоваться возможностями программ, которые обеспечивают текстовую, голосовую и видеосвязь между компьютерами через интернет (например, «Skype», «WhatsApp», «Zoom»). Программы позволяют проводить онлайн-занятия в режиме конференции или дополнительно разъяснять задания через видео- и аудиозаписи.

Учителя могут использовать разные приложения и программы, чтобы организовать электронные уроки. Какие возможности предоставляют разные ресурсы можно наглядно представить в следующей таблице.

Ресурсы для проведения онлайн уроков

Параметры	Skype	Twitch	Vkontakte	YouTube	Instagram
Конференц-звонки	+	—	+	—	+
Комментарии	—	Удобные (справа от экрана) трансляции, сохраняются в разделе «Комментарии»	Неудобные в живой ленте на изображении, сохраняются в самом видео и в разделе «Комментарии»	Удобные как в живой ленте, так и после окончания трансляции в разделе «Комментарии»	Неудобные в живой ленте, сохраняются в режиме реального времени внутри самого видео
Сохранение трансляции/звонка	—	+	По желанию пользователя	+	По желанию пользователя
Демонстрация экрана	+	+	—	+	—

Минпрос России разрешил использовать для организации дистанционного обучения социальные сети (например, «ВКонтакте»).

«ВКонтакте» содержит групповые чаты, видео- и прямые трансляции, статьи, сообщества, куда можно загрузить необходимые файлы разных форматов – от презентаций и текстов до аудио и видео. Все это дает возможность сохранить живое общение учителя с обучающимся и обеспечить непрерывность образовательного процесса (подробнее см. информацию Минпроса России от 18.03.2020 г.).

По аналогии можно использовать другие соцсети – «Instagram» и «Facebook».