



№10

УО АМО «Занграевский район»  
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Онохойская средняя общеобразовательная школа №2»  
671300, Республика Бурятия, Занграевский район, п. Онохой, ул. Серова 11,  
ososch2zr07@mail.ru, тел.8(31036)56-2-60



**ПРОГРАММА**  
**районного семинара**  
**классных руководителей**  
**9-х, 11-х классов и**  
**педагогов-психологов**

**Тема: «Психологическая готовность**  
**К ГИА - 2019»**

**27 ноября 2018 год**

**Рекомендации педагогам по психологической  
подготовке выпускников к ГИА**

- ❖ Ознакомьте учащихся с методикой проведения единого государственного экзамена.
- ❖ Во время тренировки по тестовым заданиям приучайте школьников ориентироваться во времени и уметь его распределять. Тогда у них будет формироваться навык умения концентрироваться на протяжении всего тестирования, что придаст им спокойствие и снимет излишнюю тревожность.
- ❖ Посоветуйте детям во время тренировки по тестовым заданиям обратить внимание на следующее:
  - пробежать глазами весь тест, чтобы увидеть, какого типа задания в нем содержатся, это поможет настроиться на работу;
  - внимательно прочитать вопрос до конца и понять его смысл (характерная ошибка во время тестирования - не дочитав до конца, по первым словам уже предполагают ответ и торопятся его вписать);
  - если вопрос вызывает трудности, пропусти его и отметь, чтобы потом к нему вернуться.
- ❖ Помогите учащимся распределить темы подготовки по дням.
- ❖ Подбадривайте учащихся, хвалите их за то, что у них хорошо получается.
- ❖ Повышайте уверенность учащихся в себе, так как чем больше подросток боится неудачи, тем более вероятности допущения ошибок.
- ❖ Перед экзаменами постарайтесь снизить волнение учащихся, поскольку оно может отрицательно сказаться на результате тестирования.

Верьте в свои силы и возможности Ваших учеников!  
Всё у Вас получится!

9.30-10.00	Регистрация участников семинара	
10.10-10.55	Каб. №3 <u>10 класс, кл. рук.</u> <u>Кулакова Я.С.</u>	Каб. №10 <u>11 класс, кл. рук.</u> <u>Степанова Е.Д.</u>
11.10-11.55	Классный час «Экзамены – это не страшно!»	Классный час «Как успешно сдать ЕГЭ?»
↓	Каб. №8 <u>9 «а» класс, Сапунова О.Ю.</u>	Каб. №10 <u>11 класс, Орел О.В.</u>
	Тренинговое занятие «Формирование психологической готовности к ОГЭ»	Тренинговое занятие «Формирование стрессоустойчивости в период подготовки к ЕГЭ»
12.00 – 12.30	Обед	
12.30 – 13.10	Каб. №8 <u>Гуляева В.Д., кл. руководитель 9а класса</u>	Каб. №3 <u>Хинганская М.А., куратор психолого-педагогической службы</u>
	Мастер – класс – родительское собрание «Как помочь своим детям успешно сдать экзамены»	Мастер – класс для педагогов - психологов
13.15-13.45	Каб. №3 Обсуждение мероприятий	
13.45-14.15	Каб. №3 Выступление специалистов РУО: -Матвеева Тамара Максимовна, -Намаконова Галина Владимировна	